



“CHICHI NA CAMA” PEDIATRA VEM À ESCOLA EXPLICAR COMO PREVENIR E TRATAR A ENURESE NOCTURNA

**16 NOVEMBRO, 4ª FEIRA, 18:00 h
SESSÃO DE FORMAÇÃO PARA PAIS E
EDUCADORES**

Em Portugal aproximadamente 80.000 crianças são enuréticas, o que significa que numa turma do ensino primário cerca de 5 crianças sofrem de episódios de **chichi na cama** (enurese).

Esta condição está directamente relacionada com episódios de **chichi na cama** durante a noite. A falta de concentração originada pelo acordar nocturno, origina problemas de atenção. Os pais ficam frequentemente perplexos e preocupados tendo em atenção o bem-estar da criança, as crianças descrevem sentimentos como irritados, rabugentos, envergonhados e confusos.

Para ensinar os pais e professores a lidar com este problema, contribuindo para um maior bem-estar das crianças, o **Projecto Pensar é Crescer** vai trazer à escola um **pediatra para falar sobre CHICHI NA CAMA: COMO PREVENIR? COMO TRATAR?**

Na sessão, aberta a todos os cuidadores de crianças: pais, avós, tios, educadores..., haverá ainda tempo para o esclarecimento de dúvidas sobre este problema que afecta as crianças, mas também as rotinas nocturnas dos pais.

**Inscreva-se na secretaria.
Contamos com a sua presença!**